

PROYECTO DOCENTE

ASIGNATURA:

"Enfermería Psicosocial"

Titulación: Grado en Enfermería

Curso: 2018 – 2019

DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA/GRUPO

Titulación:	Grado en Enfermería
Año del plan de estudio:	2009
Asignatura:	Enfermería Psicosocial
Código:	1570003
Tipo:	Troncal/Formación básica
Curso:	1º
Período de impartición:	Primer cuatrimestre
Créditos:	6
Horas:	150
Área:	Enfermería (Área principal)
Departamento:	Enfermería (Departamento responsable)
Dirección postal:	Centro Universitario de Enfermería San Juan de Dios. Avda. San Juan de Dios s/n. 41930, Bormujos, Sevilla
Dirección electrónica:	www.cue.sjd.es

COORDINADOR/A DE LA ASIGNATURA

ENRIQUE PÉREZ-GODOY DÍAZ

PROFESORADO

- 1 ENRIQUE PÉREZ-GODOY DÍAZ
- 2 JOSE ANTONIO PONCE HERNANDEZ

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS

Objetivos docentes específicos

- a) Declarativos o conceptuales
 - Conocer los aspectos elementales de la Enfermería Psicosocial
 - Conocer cuáles son las principales respuestas psicosociales a la enfermedad
 - Conocer los principales cuidados psicosociales en personas con problemas de salud.
 - Conocer los principios básicos de la observación y comunicación y su utilización como herramientas terapéuticas
- b) Procedimentales
 - Capacidad para realizar una valoración psicosocial
 - Capacidad para diseñar cuidados psicosociales.
 - Capacidad para identificar los estilos de comunicación en la relación de enfermería con personas sanas o enfermas.
 - Adquirir las habilidades básicas para observar y comunicarse efectivamente con personas sanas o enfermas.
- c) Vinculados a actitudes y valores
 - Adquirir la perspectiva holística en los cuidados de enfermería
 - Adquirir habilidades para el trabajo en grupo
- Adquirir una actitud favorable hacia el aprendizaje

Competencias

Competencias transversales/genéricas

Capacidad de análisis y síntesis
Capacidad de organizar y planificar
Resolución de problemas
Toma de decisiones
Capacidad de crítica y autocrítica
Habilidades para trabajar en grupo
Habilidades en las relaciones interpersonales
Comunicación oral en la lengua nativa
Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes

Competencias específicas

Conocimiento del significado de la enfermería psicosocial en la práctica profesional
Conocimiento de las principales respuestas psicosociales a la enfermedad
Conocimientos de intervenciones de enfermería en los problemas psicosociales más comunes. Capacidad para realizar valoraciones psicosociales
Capacidad para diseñar cuidados psicosociales en personas con problemas de salud.
Capacidad para utilizar habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales.
Capacidad para dar apoyo emocional y asesoramiento en las diferentes situaciones de sufrimiento..

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

- Bloque 1: Bases de la Enfermería Psicosocial
- Bloque 2: Proceso de cuidados en las respuestas psicosociales más comunes a la enfermedad
- Bloque 3: Habilidades psicosociales
- Bloque 4: Entrenamiento en herramientas terapéuticas de Enfermería Psicosocial

Relación detallada y ordenación temporal de los contenidos

BLOQUE 1. BASES DE LA ENFERMERÍA PSICOSOCIAL

- Tema 1. Enfermería Psicosocial. Concepto de salud, enfermedad, persona y contexto
- Tema 2. Fundamentos biológicos del comportamiento
- Tema 3. Procesos psicológicos: Atención y percepción
- Tema 4. Procesos psicológicos: Motivación y emoción. La ansiedad como respuesta
- Tema 5. Procesos psicológicos: Aprendizaje
- Tema 6. Procesos psicológicos: Memoria y pensamiento. La inteligencia
- Tema 7. Componente personal: Actitudes, valores y creencias. La relación intrapersonal: Autoconcepto, autoimagen y autoestima.
- Tema 8. Etapas evolutivas del desarrollo personal. Infancia, adolescencia, edad adulta y vejez.
- Tema 9. La familia como sistema de apoyo

BLOQUE 2. PROCESO DE CUIDADOS EN LAS RESPUESTAS PSICOSOCIALES MAS COMUNES A LA ENFERMEDAD

Tema 10. Aspectos psicosociales del enfermar humano

Tema 11. Aspectos psicosociales de la hospitalización

Tema 12. Factores psicosociales en el mantenimiento de la salud

Tema 13. Consideraciones culturales: Implicaciones para los cuidados

Tema 14. Estrés psicosocial como factor determinante en la enfermedad

Tema 15. La enfermedad desde el punto de vista psicosocial. Conducta de enfermedad. Estilo de vida y salud

BLOQUE 3. HABILIDADES PSICOSOCIALES

Tema 16. Comunicación, relación humana y relación profesional

Tema 17. Intervenciones en comportamientos difíciles y ante pacientes en crisis

Tema 18. El profesional de enfermería como marco de referencia. El trabajo en equipo. Factores de riesgo psicológico.

Síndrome de burn out

BLOQUE 4. ENTRENAMIENTO EN HERRAMIENTAS TERAPEUTICAS DE ENFERMERÍA PSICOSOCIAL

Tema 19. Cuidados en pacientes crónicos

Tema 20. Cuidados en pacientes terminales. Pérdida y duelo

Taller: Comunicación y escucha activa

Taller: Entrenamiento en asertividad

Taller: Técnicas de relajación

Taller: Herramientas desde el coaching para el autoconocimiento y la relación

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Relación de actividades formativas del cuatrimestre

Tutorías colectivas de contenido programado

Horas presenciales: 8

Horas no presenciales: 10

Metodología de enseñanza-aprendizaje:

Atención en grupo para resolver dudas del contenido teórico de la asignatura

Competencia que desarrolla:

Conocimiento del significado de la Enfermería Psicosocial

Conocimiento de las principales respuestas psicosociales a la enfermedad

Conocimiento de las intervenciones de enfermería en los problemas psicosociales más comunes

Conocimiento de los cuidados psicosociales en personas con problemas de salud

Exposiciones y seminarios

Horas presenciales: 22

Horas no presenciales: 55

Metodología de enseñanza-aprendizaje

Lecturas

Video-forum

Rol-playing

Trabajos individuales y en grupo

Competencias que desarrolla:

Capacidad de análisis y síntesis

Capacidad de organizar y planificar

Resolución de problemas

Capacidad de crítica y autocrítica

Habilidades de trabajo en grupo

Capacidad para realizar valoraciones psicosociales

Capacidad para diseñar cuidados psicosociales

Capacidad para una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos

Del total de 22 horas de seminarios 10 se realizarán en grupos pequeños en los que se realizarán talleres específicos y se iniciará la realización de un trabajo en grupo obligatorio. Estos talleres serán de asistencia obligatoria, se notificarán los grupos adjudicados antes de su inicio y se registrará asistencia.

Clases teóricas

Horas presenciales: 28
Horas no presenciales: 25

Metodología de enseñanza-aprendizaje:

Exposiciones magistrales
Lecturas

Competencias que desarrolla:

Conocimiento del significado de la Enfermería Psicosocial en la práctica profesional
Conocimiento de las principales respuestas psicosociales a la enfermedad
Conocimiento de las intervenciones de enfermería a los problemas psicosociales más comunes
Conocimiento de los cuidados psicosociales en personas con problemas de salud
Conocimientos de las herramientas terapéuticas en Enfermería Psicosocial

Exámenes

Horas presenciales: 2.0

Horas no presenciales: 0

BIBLIOGRAFÍA E INFORMACIÓN ADICIONAL

Bibliografía general

Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud.			
Autores:	Llor B, AbadMA, Garcia M	Edición:	1995
Publicación:	Interamericana	ISBN:	
Ciencias psicosociales aplicadas			
Autores:	Latorre, JM y col	Edición:	1995
Publicación:	Madrid::Sintesis	ISBN:	
Técnicas de comunicación y relación de ayuda en ciencias de la salud			
Autores:	Cibanal L, Arce Sanchez, MC; Carballal Balsa, MC	Edición:	2003
Publicación:	Madrid: Elsevier	ISBN:	
La comunicación; Una competencia esencial para los profesionales de la salud			
Autores:	Cleries, X	Edición:	2006
Publicación:	Barcelona: Elsevier	ISBN:	
Enfermería psicosocial y salud mental			
Autores:	Novel G, Lluch MT, Miguel, MD	Edición:	2002
Publicación:	Barcelona; Salvat	ISBN:	
Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente			
Autores:	Gallar M	Edición:	2006
Publicación:	Paraninfo	ISBN:	

Manual de atención psicosocial			
Autores:	Gómez Sánchez, M; Gómez Díaz, M; Gómez Sánchez, R	Edición:	2012
Publicación:	Monsa Prayma	ISBN:	
Comunicación terapéutica en Enfermería			
Autores:	Valverde, C	Edición:	2007
Publicación:	Madrid:DAE	ISBN:	
Introducción a la Psicología de la salud. Aspectos conceptuales			
Autores:	Ballester R.	Edición:	1997
Publicación:	Promolibro	ISBN:	

SISTEMAS Y CRITERIOS DE INFORMACIÓN Y CALIFICACIÓN

Sistema de evaluación

Examen escrito

Examen escrito: constará de 40 preguntas tipo test y 5 de desarrollo, sobre el contenido teórico de la asignatura. A esta prueba se le asignará el 80% de la nota final.

Evaluación de seminarios

En los seminarios se evaluará el trabajo en grupo sobre la resolución de un caso práctico. Previamente se dará a conocer al alumnado la rúbrica que se utilizará.

La evaluación de los seminarios constituirá el 20% de la nota final

Tareas complementarias

A lo largo del periodo lectivo se propondrán una serie de tareas voluntarias tanto de forma presencial en los seminarios como a través de la plataforma virtual que servirán para complementar la calificación al alza. En ningún caso se utilizarán para reducir la calificación final.

El sistema de calificaciones se expresará mediante calificación numérica de acuerdo con lo establecido en el BOE 18 de septiembre/2003, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial.

Sistema de calificaciones:

0-4.9 Suspenso

5.0-6.9 Aprobado

7.0-8.9 Notable

9.0-10 Sobresaliente

CALENDARIO DE EXÁMENES

Disponible en el Campus Virtual Moodle, apartado de Secretaría, horario académico correspondiente al curso en vigor.

TRIBUNALES ESPECÍFICOS DE EVALUACIÓN Y APELACIÓN

Aprobados según Junta de Centro del curso académico en vigor.

HORARIO DEL GRUPO

Disponible en el Campus Virtual Moodle, apartado de Secretaría, horario académico correspondiente al curso en vigor.

TUTORÍAS

Tutorías presenciales (previa cita con confirmación del profesorado) y virtuales a través del Campus Virtual.